



Режим дня воспитанников МБДОУ Кулаевский детский сад «Колокольчик» на 2023-2024 учебный год

Режим дня на холодный период года (сентябрь—май)

Возрастные Группы Режимные моменты.	Ясельная группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
Завтрак	8.15-8.45	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельные и совместные игры с педагогом	8.45-9.10	9.00 – 9.15	8.50 – 9.10	8.50-9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.40	9.15– 10.00	9.10 – 10.05	9.00-10.20	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	9.30-9.40	9.25-9.30	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.00	10.00 – 12.00	10.10 – 12.05	10.20-12.10	10.50 – 12.10
Самостоятельные и совместные игры с педагогом в группе, чтение детской литературы.	11.00-11.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду,обед	11.10-12.00	12.10-12.40	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, общеукрепляющие упражнения	15.00-15.30	15.00– 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50